

Разработала учитель МОУ МУК по специальности «младшая медицинская сестра по уходу за больными, массажист» Кузьмина Любовь Станиславовна

Тема урока: Оказание первой медицинской помощи раненым и пораженным и эвакуация их в безопасное место.

Цели урока:

- обучающие (актуализация знаний по Г.О., овладение элементарной терминологией, приобщение знаний по оказанию первой помощи раненым).
- развивающие (развитие логики, мышления, принятия решения в экстремальных ситуациях).
- воспитывающие (воспитание норм профессиональной этики, сострадания больному).

Оборудование и наглядность: бинт, перевязочный пакет, марлевые салфетки стерильные, кровоостанавливающий жгут, закрутка, 3% раствор перекиси водорода, раствор аммиака, глина, видеофильм «Методика и средства реанимационных мероприятий». Плакаты: «Остановка венозного и артериального кровотечений», «Первая помощь при вывихах и переломах», «Стадии ожогов», «Искусственное дыхание», «Непрямой массаж сердца», «Повязки на части тела», раздаточный материал.

Вид урока: урок - лекция с элементами беседы.

Ход урока.

1. Орг. момент.

2. Обозначение темы и плана лекции.

2.1. Актуальность темы.

В мире происходили и происходят стихийные бедствия и катастрофы, вызванные силами природы и возникающие вследствие деятельности человека. Нередко стихийные бедствия и катастрофы сопровождаются массовыми потерями населения.

Войны и терроризм могут сопровождаться использованием оружием массового поражения для поражения людей: ядерного, химического, бактериального.

Спасение жизни пораженных, сохранение здоровья оказавшимся в зоне действия поражающих факторов стихийного бедствия или катастрофы, потребует определенных знаний и умений по оказанию первой медицинской помощи.

2.2 План лекции

1. Средства оказания первой медицинской помощи и правила пользования

Разработала учитель МОУ МУК по специальности «младшая медицинская сестра по уходу за больными, массажист» Кузьмина Любовь Станиславовна

ими.

2. Приемы и способы остановки кровотечений и наложения повязок на рану.
3. Основные правила оказания первой медицинской помощи при переломах, вывихах, ожогах, шоке, обмороке, поражении электрическим током, обморожении.
4. Первая медицинская помощь при отравлениях и поражениях ОВ и АХО.
5. Методы элементарной сердечно-сосудистой реанимации. Проведение искусственного дыхания и массажа сердца.
6. Особенности оказания помощи при извлечении людей из завалов.
7. Порядок и способы эвакуации раненых и пораженных в безопасные места с использованием штатных и подручных средств.

3. Раскрытие новой темы (лекция с элементами беседы).

Вопрос 1. Средства оказания первой медицинской помощи и правила пользования ими.

К средствам относятся лекарства и дезинфицирующие средства, перевязочный материал, сыворотки, вакцины, препараты крови, сильнодействующие наркотические средства, спирты. К таким средствам относятся средства для обработки раневой поверхности, для остановки кровотечения, для переноски пострадавших, средств иммобилизации.

При использовании перевязочного материала должны соблюдаться правила асептики.

При накладывании кровоостанавливающего жгута, закрутки шины, необходимо защитить место наложения тканью, на голое тело накладывать нельзя.

Вопрос 2. Приемы и способы остановки кровотечений и наложения повязок на раны.

1. Временная остановка кровотечений.

Кровотечения различают: а) по повреждению сосуда: капиллярное, венозное, артериальное, артериовенозное, паренхиматозное.

б) по выходу крови: наружное и внутреннее.

1.1. Местно для остановки кровотечений можно использовать холод.

1.2. Покой и приподнятое положение пораженной конечности также способствуют остановке кровотечения.

1.3. Артериальное кровотечение - его временная остановка проводится путем пальцевого прижатия кровеносного сосуда к подлежащей кости, методом максимального сгибания

конечности в суставе, наложением кровоостанавливающего жгута или импровизированного жгута закрутки. 1.4. Давящая повязка накладывается при кровотечении из мелких артерий, вен, капилляров, кровотечениях из раны на голове, шее, туловище, повреждении

Разработала учитель МОУ МУК по специальности «младшая медицинская сестра по уходу за больными, массажист» Кузьмина Любовь Станиславовна

наружных органов. После остановки кровотечения на рану накладывают перевязочную повязку, проводят иммобилизацию поврежденной области.

2. Наложение повязок на раны:

2.1. Характер бинтования, в первую очередь, определяется формой части тела, на которую накладывают повязку. С учетом этих анатомических особенностей разработаны следующие варианты бинтовых повязок: круговая (циркулярная), спиральная, ползучая, крестообразная, колосовидная, черепашья, возвращающаяся. Зная основные варианты бинтовых повязок и комбинирую их между собой, можно наложить повязку на любую часть тела.

При наложении бинтовых повязок должны соблюдаться следующие правила.

правила наложения бинтовых повязок; ^си*. /*>?zjigrov» *'^ >ч повязки на верхнюю конечность.

2.2. Повязки, накладываемые на раневую поверхность, можно фиксировать ретиластовыми повязками, а также применять косыночные повязки.

Учащиеся работают с раздаточным материалом:

1. Ретиластовые повязки.
2. Косыночные повязки.

Вопрос 3. _Основные правила оказания первой медицинской помощи при переломах, вывихах, ожогах, шоке, обмороке, поражении электрическим током, обморожении.

Учащиеся работают с раздаточным материалом:

1. Схема оказания первой мед. помощи при переломах.
2. Схема оказания первой помощи при ожогах и отморожении.

Правила оказания первой помощи при:

1. Вывихах:

- холод на область сустава;
- введение обезболивающих средств (анальгин);
- иммобилизация в неизменном виде;

2. Шоке:

- освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора;
- произвести остановку нарушенного кровотечения;
- обезболить (анальгин);

Разработала учитель МОУ МУК по специальности «младшая медицинская сестра по уходу за больными, массажист» Кузьмина Любовь Станиславовна

- иммобилизация поврежденной конечности подручными средствами;
- согреть пострадавшего;
- дать внутрь алкоголь (не более 100 мл. взрослому);
- срочная транспортировка в лечебное учреждение.

3. Обмороке:

- придать горизонтальное положение в прохладном месте;
- расстегнуть одежду;
- растереть виски нашатырным спиртом, дать вдохнуть его;
- облить, обтереть холодной водой.

4. Поражении электрическим током:

- освободить от источника электрического тока;
- прямой массаж сердца;
- искусственная вентиляция легких;
- для восстановления сознания дают вдохнуть нашатырный спирт;
- на места ожогов - асептическую повязку;
- при необходимости —мероприятия по временной остановке кровотечений и обезболивание.

Вопрос 4. Первая помощь при отравлениях и поражениях ОВ и АХОВ.

1. В зоне поражения одеть противогаз, укрыть от холода, эвакуировать из зоны заражения.
2. Снять противогаз, дать кислород, согреть.
3. Промыть желудок.
4. Ввести сердечные, тонизирующие, противогистаминные абсорбенты.
5. Эвакуировать в лечебное учреждение, где есть аппарат искусственного тока

Вопрос 5. Методы элементарной сердечно - легочной реанимации. Проведение искусственного дыхания и массажа сердца.

1. Искусственное дыхание проводят 2-мя способами: рот в рот и рот в нос.
2. Массаж сердца бывает прямой и непрямой.
Учащиеся просматривают фрагмент видеofilьма «Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца».

3. Обсуждение фрагмента фильма:

- 3.1. С какой частотой проводится ИД?

Разработала учитель МОУ МУК по специальности «младшая медицинская сестра по уходу за больными, массажист» Кузьмина Любовь Станиславовна

- 3.2. С какой частотой проводится НМС?
- 3.3. С какой частотой чередуется ИД и НМС?
- 3.4. Какие обязательные условия нужно соблюдать при проведении ИД и НМС.

Вопрос 6. Особенности оказания помощи при извлечении людей из завала? (СДС).

- 6.1. Извлечь из-под завала.
- 6.2. На придавленную конечность - кровоостанавливающий жгут.
- 6.3. На поврежденную конечность накладывают бинтовую повязку от периферии к центру.
- 6.4. При кровотечениях — применяют методы временной остановки кровотечений.
- 6.5. Иммобилизация поврежденной конечности.
- 6.6. Ввести обезболивающие, седативные, сердечные.
- 6.7. Поврежденную конечность обложить пузырьем со льдом.
- 6.8. Дать обильное питье.
- 6.9. Транспортировка в лечебное учреждение горизонтально.

Вопрос 7. Порядок и способы эвакуации раненых и пораженных в безопасные места с использованием штатных и подручных средств.

При эвакуации раненых и пораженных в безопасные места используют штатные средства: автомобиль, санитарная авиация, носилки и подручные средства.

Учащиеся работают с раздаточным материалом:

1. Положение пострадавшего при транспортировке.
2. Транспортировка пострадавшего.

4. Закрепление изученного материала:

1. что относится к средствам оказания первой помощи;
2. какие бывают кровотечения;
3. перечислить приемы и способы остановки кровотечений;
4. с помощью чего можно зафиксировать повязку на раневой поверхности;
5. перечислить варианты бинтовых повязок;
6. какие основные правила нужно выполнять при наложении бинтовых повязок;
7. перечислить основные пункты по оказанию первой помощи при переломах, вывихах, ожогах, отморожении, шоке, обмороке, поражении электрическим током;
8. какие первоочередные действия необходимо провести при СДС;
9. какие средства и способы используются при эвакуации раненых и

Разработала учитель МОУ МУК по специальности «младшая медицинская сестра по уходу за больными, массажист» Кузьмина Любовь Станиславовна

пораженных в безопасные места.

5. Домашнее задание.

Список литературы:

1. А.Р.Вандышев «Медицина катастроф», Феникс, Ростов-на-Дону, 2002
2. М.А.Морозов «Хирургия», Питер, СПб, 2000.